



Prostate Cancer

About Prostate Cancer

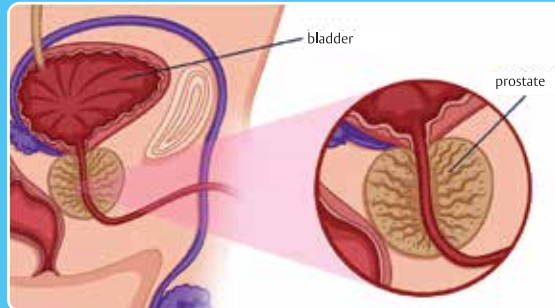
Prostate is a walnut sized gland located below the bladder. It surrounds the urethra, which carries the urine and sperm. Prostate cancer begin when the cells start to grow and multiply abnormally.

Common Symptoms

- Painful or burning urination
- Difficulty starting urinating or holding back urine
- Blood in urine or semen
- Frequent pain or stiffness in lower back, hips or upper thighs
- Discomfort in the pelvic area which persists
- Erectile dysfunction

Who is most at risk?

- **Family history of prostate cancer especially those with a first-degree relative diagnosed at age <65 years**
- Age over 50 years
- Obesity
- Race



Can prostate cancer be detected earlier?

There are screening tests for prostate cancer, but the national guidelines recommend screening only for high-risk groups:

- Men age > 50
- Men age > 45 and have a family history of prostate cancer

We recommend that you discuss with your doctor the potential risks and benefits of screening tests.





Kanser Prostat

Mengenai Kanser Prostat

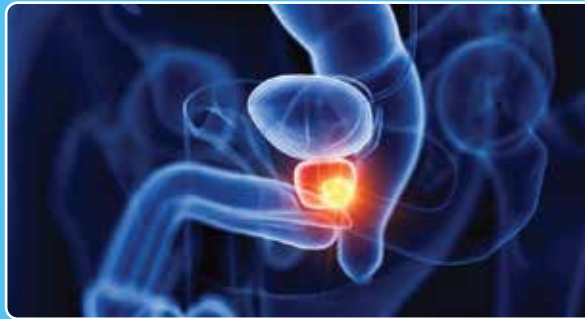
Prostat ialah kelenjar sebesar walnut yang terletak di bawah pundi kencing. Ia mengelilingi uretra, yang membawa air kencing dan air mani. Kanser prostat bermula apabila terjadinya pertumbuhan sel kanser yang tidak terkawal.

Tanda-tanda

- Sakit dan rasa terbakar ketika membuang air kencing
- Kerap membuang air kecil, terutamanya pada waktu malam
- Kesukaran untuk membuang air kecil
- Darah dalam air kencing atau air mani
- Sakit yang kerap di bahagian bawah belakang, pinggul atau paha
- Kerap sakit atau kekejangan di belakang pinggul atau peha, ketidakselesaan pada tulang pelvik
- Kesukaran untuk mempunyai ketegangan (masalah mati pucuk)

Faktor risiko

- Sejarah keluarga yang menghidap kanser terutama sekali keluarga terdekat yang didiagnos dengan kanser prostat pada usia < 65 tahun
- Umur
- Berat badan berlebihan
- Bangsa



Bolehkah kanser prostat dikesan lebih awal?

Terdapat ujian saringan untuk kanser prostat, tetapi garis panduan kebangsaan mengesyorkan pemeriksaan hanya untuk kumpulan berisiko tinggi:

- Lelaki > 50 tahun
- Lelaki > 45 tahun dan mempunyai sejarah keluarga menghidap kanser prostat

Kami menyarankan anda untuk berbincang dengan doktor anda mengenai potensi risiko dan faedah ujian saringan.

