



# Lymphoma

## What is Lymphoma?

Lymphoma is a type of blood cancer that develops when white blood cells called lymphocytes grow out of control. Lymphocytes help protect the body against infections.

About 70–80% of lymphomas develop in the lymph nodes.

## What are the different types of Lymphoma?

There are two main types of lymphoma: Hodgkin lymphoma and non-Hodgkin lymphoma. The main difference between Hodgkin's lymphoma and non-Hodgkin's lymphoma is in the type of lymphocyte each involves.

## What are the common symptoms?

- Unexplained fever
- Swelling of lymph glands such as in the neck or armpits
- Swollen abdomen
- Abnormal sweating, especially at night
- Tiredness
- Loss of appetite
- Bruising or bleeding easily
- Weight loss
- Frequent infections
- Cough, chest pain or problems breathing



## What are the risk factors of Lymphoma?

- For people whose immune system is suppressed, exposure to viruses such as the Epstein-Barr virus or HIV can increase the risk of getting lymphoma
- A family history of lymphoma
- Tobacco smoking

**There are NO SCREENING TESTS for lymphoma. Seek medical attention when you experience symptoms.**



# Limfoma (Lymphoma)

## Apa itu Limfoma?

Limfoma adalah sejenis kanser darah yang berkembang apabila sel darah putih yang dipanggil limfosit berkembang di luar kawalan. Limfosit membantu melindungi tubuh daripada jangkitan.

Kira-kira 70-80% daripada limfoma terjadi dalam kelenjar limfa.

## Apakah jenis-jenis Limfoma?

Ada dua jenis utama limfoma: *Hodgkin's Lymphoma* dan *non-Hodgkin's Lymphoma*. Perbezaan utama antara keduanya adalah pada jenis sel limfosit yang terkena kanser.

## Apakah tanda-tanda Limfoma?

- Demam panas yang tidak dapat dijelaskan
- Bengkak pada kelenjar limfa seperti di leher atau ketiak
- Perut kembung
- Peluh yang tidak normal, terutamanya pada waktu malam
- Keletihan
- Hilang selera makan
- Mudah lebam atau berdarah
- Pengurangan berat badan
- Mengalami jangkitan yang kerap
- Batuk, sakit dada atau masalah bernafas



## Apakah faktor risiko Limfoma?

- Bagi mereka yang mempunyai sistem imun lemah, pendedahan kepada virus seperti virus Epstein-Barr atau HIV boleh meningkatkan risiko mendapat limfoma
- Sejarah keluarga menghidap limfoma
- Merokok

**TIADA UJIAN SARINGAN untuk limfoma. Dapatkan nasihat doktor apabila anda mengalami tanda atau gejala.**