



Liver Cancer

About Liver Cancer

Liver cancer is cancer that begins in the cells of your liver. The most common type of liver cancer is hepatocellular carcinoma, which begins in the main type of liver cell (hepatocyte).

Cancer that spreads to the liver is more common than cancer that begins in the liver cells. This is called metastatic cancer.

Symptoms

Most people do not have signs and symptoms in the early stages of primary liver cancer. When signs and symptoms do appear, they may include:

- Losing weight without trying
- Loss of appetite
- Upper abdominal pain
- Nausea and vomiting
- General weakness and fatigue
- Abdominal swelling
- Yellow discoloration of your skin and the whites of your eyes (jaundice)
- White, chalky stools

Prevention

- Reduce your risk of cirrhosis
- Get vaccinated against hepatitis B
- Take measures to prevent hepatitis C
- Seek treatment for hepatitis B or C infection



What is Cirrhosis?

Cirrhosis is a late-stage liver disease in which healthy liver tissue is replaced with scar tissue and the liver is permanently damaged.

People with cirrhosis have an increased risk of liver cancer.

The following are some of the common causes of liver cirrhosis:

- Drinking too much alcohol.
- Chronic hepatitis B or hepatitis C infection of the liver.
- Fatty liver disease. Several factors such as obesity and diabetes, can increase your risk of fatty liver disease.

**Early Detection and Cancer Prevention Services
The Brunei Cancer Centre**

For questions or concerns, please call us at
+673 261 3333 (ext. 1515)



Kanser Hati

Mengenai Kanser Hati

Kanser hati adalah kanser yang bermula dalam sel-sel hati. Jenis kanser hati yang paling lazim ialah hepatocellular carcinoma, yang bermula pada sel utama hati (*hepatocyte*).

Kanser yang bermula di bahagian lain dipanggil kanser metastatik. Perkara ini lebih lazim berlaku daripada kanser yang bermula di sel hati.

Tanda-tanda

Kebanyakan orang tidak mempunyai tanda dan gejala pada peringkat awal kanser hati. Tanda dan gejala yang boleh terjadi adalah seperti:

- Turun berat badan tanpa sengaja
- Hilang selera makan
- Sakit bahagian atas perut
- Pening dan muntah
- Rasa lemah dan letih
- Perut kembung
- Perubahan warna kuning pada kulit dan bahagian putih mata
- Najis berwarna memutih

Pencegahan

- Kurangkan risiko mendapat sirosis
- Dapatkan vaksin terhadap hepatitis B
- Ambil langkah untuk mencegah hepatitis C
- Dapatkan rawatan untuk jangkitan hepatitis B atau C
- Jangan merokok



Fakta mengenai Sirosis

Sirosis adalah tahap akhir pembentukan parut (fibrosis) hati yang disebabkan oleh kecederaan pada hati.

Mereka yang mengalami sirosis mempunyai risiko yang lebih tinggi menghidap kanser hati.

Antara punca yang sering menyebabkan sirosis hati ialah:

- Terlalu kerap minum alkohol.
- Jangkitan kronik hepatitis B atau hepatitis C pada hati.
- Penyakit hati berlemak. Beberapa faktor seperti obesiti dan diabetes, boleh meningkatkan risiko penyakit hati berlemak.

**Perkhidmatan Pengesanan Awal dan Pencegahan Kanser
Pusat Kanser Brunei**

Untuk pertanyaan, sila hubungi kami
+673 261 3333 (ext. 1515)