

Endometrial Cancer

What

Endometrial cancer is a type of cancer that begins in the uterus.

Where

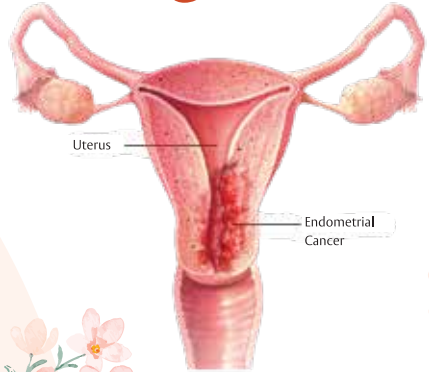
It begins in the layer of cells that form the lining (endometrium) of the uterus.

Symptoms

- Vaginal bleeding after menopause
- Bleeding between periods
- Heavier periods than usual
- Watery or bloody vaginal discharge

Prevention

- Maintain a healthy weight
- Engage in regular physical activity
- Some cases of endometrial cancer can be passed down from one generation to the next. Learn more about the risk to you and your family by contacting us below.



Risk Factors

- Older age
- Obesity
- Levels of hormones - When estrogen is present without enough progesterone, it can cause the endometrium to become too thick. This condition can occur in women with irregular menstrual periods, and with certain medical disorders, e.g polycystic ovary syndrome (PCOS). It can also occur in women who have a uterus who use estrogen-only therapy to treat menopause symptoms.
- Genetics - Lynch syndrome is an inherited condition that increases the risk of colon cancer, ovarian cancer, endometrial cancer, and other types of cancer.



If you have unexpected vaginal bleeding, please consult your doctor.

Early Detection and Cancer Prevention Services The Brunei Cancer Centre

For questions or concerns, please call us at
+673 261 3333 (ext. 1515)



Kanser Endometrium

Apa

Kanser endometrium adalah sejenis kanser yang bermula di dalam rahim.

Dimana

Ia bermula pada lapisan sel yang membentuk lapisan dalam (endometrium) rahim.

Tanda-tanda

- Pendarahan dari faraj selepas putus haid
- Pendarahan dari faraj yang terjadi diantara pusingan haid
- Haid yang lebih lebat daripada biasa
- Pendarahan atau keluar cecair luar biasa dari faraj

Pencegahan

- Kekalkan berat badan yang sihat
- Lakukan aktiviti fizikal yang kerap
- Sesetengah kes kanser endometrium boleh diwarisi dari satu generasi ke generasi seterusnya. Ketahui lebih lanjut mengenai risiko anda dan keluarga anda dengan menghubungi kami di bawah.



Faktor Risiko

- Umur yang meningkat
- Obesiti
- Tahap hormon - Tahap estrogen yang tinggi tanpa progesteron yang mencukupi boleh menyebabkan endometrium menjadi terlalu tebal. Keadaan ini boleh berlaku pada wanita yang mengalami haid yang tidak teratur atau masalah kesihatan seperti contoh, *polycystic ovarian syndrome* (PCOS). Ia juga boleh berlaku pada wanita yang menggunakan terapi estrogen sahaja untuk merawat gejala menopause.
- Genetik - Sindrom Lynch ialah keadaan yang diwarisi yang meningkatkan risiko kanser kolon, kanser ovari, kanser endometrium dan jenis kanser lain.



Jika anda mempunyai pendarahan faraj yang tidak dijangka sila berjumpa dengan doktor anda.

**Perkhidmatan Pengesanan Awal dan Pencegahan Kanser
Pusat Kanser Brunei**

Untuk pertanyaan, sila hubungi kami
+673 261 3333 (ext. 1515)